



Association Nationale de Retraités
Reconnue d'intérêt général

Envie de partager
Envie de s'engager



Groupe Départemental de la Corse du Sud Groupe 201 BULLETIN N°80



SOMMAIRE

- Évènementiel
- Randonnées
- Amicale vie
- Les ateliers



LE MOT du PRÉSIDENT

Notre Assemblée Départementale vient de s'achever avec une participation cette année légèrement supérieure à l'année précédente (63 adhérentes et adhérents) même si, au regard de notre effectif total de 421 personnes, nous pourrions mieux faire. Ce moment privilégié de rencontre est aussi celui de montrer aux bénévoles comme vous, qui œuvrez tous les jours pour que vos ateliers, vos activités soient les plus brillantes possibles, que vous aimez et êtes attachés à votre association en étant présents à son Assemblée Départementale. Vous avez pu constater, lors du déjeuner associé à notre AD, combien la convivialité ne souffrait pas du nombre puisque nous étions 94 adhérentes et adhérents à déguster ce délicieux repas. Nos activités se poursuivent et vous serez régulièrement informés par « e-mailing » de celles-ci que vous pourrez aussi découvrir sur notre site « anr-corse.com ». N'oubliez pas d'être, auprès de ceux qui vous entourent non adhérents de l'ANR, des messagers pour les inviter à nous rejoindre. A bientôt donc dans les ateliers auxquels vous aurez souhaité participer et/ou en continuant à nous être fidèle.

Hugues VERRIER Président

RENOUVELLEMENT DES ADHESIONS pour 2026

Merci à tous ceux d'entre vous qui ont déjà renouvelé leur adhésion en nous adressant leur cotisation 2026 ou en acceptant le prélèvement de leur cotisation annuelle. (Les Prélèvements automatiques pour 2026 seront effectués partir de la mi-mars)

Seules les cotisations permettent la vie de l'ANR qui est à votre service.

Merci, de nous éviter d'avoir à gérer des rappels difficiles pour les bénévoles de notre association

Adhésion à l'ANR	individuelle	couple
Sans la revue	23,00 €	37,00 €
Avec la revue	34,00 €	48,00 €

Événementiel

Pour terminer l'année 2025, juste avant Noël, nous avons organisé une soirée dansante au Chalé où les paillettes étaient de rigueur. Les chocolats ont été envoyés à nos 132 aînés, celles et ceux qui ont 80 ans et plus, dont une centenaire.

33 adhérents ont démarré 2026 par une Saint sylvestre en Sardaigne, à Porto Torrès dans un navire affrété par la Corsica Ferries. A la CCAS de Porticcio, nous avons partagé la galette des Rois en musique dans la convivialité et la bonne humeur.

Au mois de février, à l'occasion du Mardi Gras, une soirée dansante avec des adhérents déguisés a eu lieu au Chalé.

Plusieurs modules de formation ont été proposés aux adhérents avec un partenariat de la Mutualité Française : atelier équilibre , ma santé au menu, la lecture des étiquettes, ASEPT pour le code de la route.

Le vendredi matin ont eu lieu des balades d'oxygénation au Ricanto, le long de la mer, quand la météo le permettait.

37 adhérents sont inscrits pour le voyage au Portugal prévu du 6 au 15 octobre 2026.

Nous organisons un vide grenier le 1^{er} mai, sur le parking de Leclerc Baléone, au profit de l'ANR – Tous les fonds récoltés seront intégralement transformés en dons pour notre association. Merci à ceux d'entre vous qui donneront quelques objets ou autres dont ils n'ont plus l'utilité. C'est la responsable de l'atelier pétanque Anne Marie Malavasi, joignable au 06.31.45.57.17, qui est chargée de son organisation.

D'autres événementiels sont à l'étude

Annie FAGGIANELLI Vice-présidente

Randonnées

L'activité randonnées de l'ANR s'exerce en principe le jeudi, toute la journée. Pourquoi le jeudi ? Parce que c'est ce jour qui convient le mieux à la grande majorité des participants. Toutefois, une randonnée programmée le jeudi peut être avancée au mercredi ou retardée au vendredi en fonction des conditions météorologiques.

Les randonnées sont organisées et menées par Maurice et moi-même. Les groupes sont constitués en général d'une dizaine à une vingtaine de marcheurs parmi les 56 inscrits à l'activité.

Maurice nous mène au fil du temps de village en village. Notre dernière sortie nous a fait parcourir le sentier balisé entre Arro et Lopigna.

Moi, j'essaie de proposer des parcours montagneux qui ne sont pas toujours dans les guides. Cela suppose des recherches cartographiques, puis des reconnaissances. Certains parcours reconnus ne sont quelquefois pas programmés car jugés trop difficiles. Le plus souvent, ils ne le sont pas. En général, les dénivelés sont sous les 500 mètres, les distances entre 8 et 15 km.

L'année passée, des mauvaises conditions météorologiques nous ont contraint à annuler nombre de randonnées programmées, notamment les trois journées sur le plateau du Cuscionu.

Récemment, nous avons enfin pu profiter de l'enneigement.

Pour l'avenir, nous allons continuer à programmer des parcours autant que possible originaux déjà en réserve ou pas, ou déjà parcourus mais qui avaient beaucoup plu. Ainsi, la prochaine randonnée devrait être le refuge de l'Onda, à ma connaissance jamais programmée par l'ANR, longue de 15 km et de 685 m de dénivelé positif. Puis, plus tard, en mai, le plateau du Cuscionu que nous avons dû reporter en raison de la météo.

Jean SERAZIN

Amicale vie



Groupe Corse du SUD

Association Reconnue d'intérêt général



Chère adhérente, cher adhérent,

La Mutuelle Générale (comme la plupart des mutuelles) ne couvre plus votre garantie « temporaire » décès au-delà de l'année civile de vos 65 ans.

Aussi, Amicale Vie, service+ et Mutuelle de l'ANR peut prendre le relais et vous donne la possibilité de prémunir vos proches à partir de 2, 40 € par mois.

Pour vous qui êtes né(e) en 1960, le versement du capital « temporaire » décès de la MG a cessé le 31 décembre 2025.

Sachant qu'à Amicale-vie, il y a un an de carence jusqu'à l'âge de 70 ans, il est primordial d'adhérer dès à présent pour mettre vos proches à l'abri.

Toute personne adhérente à l'ANR peut souscrire un contrat Amicale-vie.

Amicale-vie propose 10 niveaux de garantie, ce qui permet de bénéficier d'un capital décès adapté à vos besoins. Plus tôt vous adhérez et moins vous payez.

Vous avez le libre choix de vos bénéficiaires et le capital versé est exonéré fiscalement.

Site Amicale-vie : www.amicale-vie.fr et Adresse mail : amicale-vie@orange.fr

Amicale-vie est le distributeur de la CNP.

Amicale-Vie est certifiée ORIAS (Organisme du Registre unique des Intermédiaires en assurance, banque et finances) sous le numéro 14001184

Je me tiens à votre disposition pour tout renseignement complémentaire au numéro de téléphone suivant :0685129193.....

MT FITTIPALDI

Correspondante de la Corse du Sud

Amicale vie

Le contrat Amicale-vie est un contrat sur mesure. Il garantit le paiement du capital souscrit rapidement à la réception complète du dossier.

Le correspondant local est proche de vous et à votre disposition pour vous aider, pour choisir la garantie la plus adaptée à votre situation familiale, financière.

Important : tout adhérent en situation précaire peut demander une aide financière après 2 ans d'adhésion. La « commission fonds social » examinera la demande d'aide.

Amicale-vie propose 10 niveaux de garantie

Ci-joints les tarifs vous permettant une comparaison avec d'autres organismes.

	Adhérents de moins de 66 ans révolus	Adhérents de 66 à 71 ans révolus	Adhérents de 71 à 76 ans révolus
Capitaux	Prime mensuelle	Prime mensuelle	Prime mensuelle
800€	2,40€	3,20€	4,70€
1600€	4,80€	6,40€	9,45€
2400€	7,20€	9,60€	14,20€
3200€	9,65€	12,85€	19,00€
4000€	12,60€	16,65€	24,30€
4800€	15,85€	20,65€	29,45€
5600€	18,85€	24,45€	35,20€
6400€	22,00€	28,45€	40,70€
7200€	25,10€	32,30€	46,10€
8000€	28,25€	36,30€	51,60€

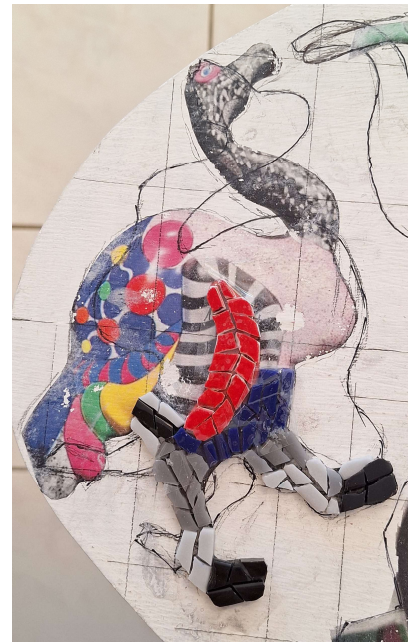
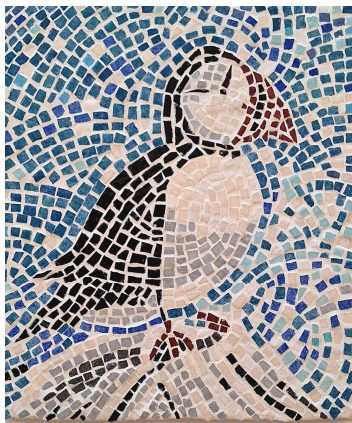
Amicale-vie est un des capitaux décès le mieux placé, à garanties égales, parmi la concurrence.

En souscrivant aujourd'hui, vous avez la garantie que votre cotisation ne changera pas quel que soit votre âge.

Jusqu'à 71 ans révolus : aucun questionnaire de santé et 1 an de carence, et de 71 à 76 ans, un simple questionnaire de santé sans délai de carence.

Marie-Thérèse FITTIPALDI

Atelier mosaïque



Martine COLLONA

Atelier pétanque

L'été se termine ,l'activité pétanque reprend ses horaires normaux.

L'équipe de Joyeux lurons a toujours autant de plaisir à se retrouver 2 après-midi par semaine.

Le 28/10/2025 nous avons organisé un repas sanglier. En effet, nous avons la chance d'avoir parmi nos boulistes 2 grands chasseurs de sangliers ! Et ils nous ont généreusement offert la viande ! Lucie , épouse d' un bouliste et cheffe étoilée 5 étoiles nous a cuisiné ce sanglier avec amour . Merci à tous les trois.

Le 12 décembre nous avons organisé notre concours de fin d'année. La coupe et les médailles étaient magnifiques, les participants merveilleux, chacun est reparti avec son cadeau.

L'année 2026 est arrivée ,les boulistes sont toujours aussi nombreux, motivés et plein de bonne humeur.

Merci à vous tous mes fidèles boulistes de faire vivre cette activité dans la convivialité.

Anne Marie MALAVASI



Atelier Scrabble

L'atelier scrabble est ouvert tous les lundis, en règle générale, avec actuellement de 8 à 10 participants.

Cet atelier se renforce régulièrement par des adhérentes et adhérents au nombre grandissant. Josette anime cet atelier avec passion et une belle convivialité y règne.

Josette PERIN

Atelier cartes

*L'atelier cartes est ouvert tous les mardis et jeudis après-midi.
Par contre à partir de mi-juin voire fin juin (selon le temps) les cartes du jeudi se
joueront à partir de 17h jusqu'en soirée avec un petit repas à 10 euros*



Anne-Marie SAMSON

Atelier couture avec Christiane SIMON

L'atelier couture a lieu chaque mercredi de 14h à 17h.

Nous venons d'accueillir deux nouvelles couturières et c'est avec joie que nous en accueillerons d'autres.

Il y a du matériel sur place pour pouvoir travailler